

Besoin  
d'autonomie  
**Déplacements**

Besoin d'accès  
**Devoirs**  
(ENT/Pronote)

Construire son  
identité  
**Relations amicales**

Numérique  
adolescent et  
**vie privée** : ce  
que dit la  
littérature en  
sciences  
sociales



Exercer **ma**  
**responsabilité**

Numérique  
adolescent et  
**vie privée** : ce  
que dit la  
littérature en  
sciences  
sociales



« **Les parents de mes  
amis** n'ont pas fixé de  
règles »

**71 % des parents  
(11-18 ans)**  
décident du moment  
et de la durée de leur  
connexion de leurs  
enfants.



« **Tout le monde ou  
presque** a un appareil  
dans sa chambre »

**71 % des 11-18  
ans** ont un appareil  
numérique en  
permanence avec  
eux dans leur  
chambre



« **Tout le monde ou  
presque** a un  
smartphone »

Entre 30% et 45%  
des 9-10 ans  
possèdent leur  
propre  
smartphone



« **Tout le monde ou  
presque** est sur les  
réseaux sociaux »

**58 % des 11-12  
ans, 88,9 % à 14  
ans** sont sur au  
moins un réseau  
social.



**Age minimum**  
pour les réseaux  
sociaux

Réseaux  
sociaux  
**interdits avant  
13 ans**



**Age minimum sans  
accord parental** pour  
les réseaux sociaux  
**(Majorité numérique)**

**Majorité  
numériques à  
15 ans**



Installer  
**un bon vieux réveil**  
dans sa chambre

Avoir un téléphone  
**sans Internet**

Installer l'appli  
**3018** sur son  
smartphone

Procédure de  
**signalement  
accélérée**  
pour obtenir la  
suppression de  
contenus.



Contrôle parental :  
**Heures  
d'utilisation**

**Apple** **Android**



Contrôle parental :  
**Applications**

**Apple**   **Android**



Contrôle parental :  
**Nouveaux  
Contacts**

**Apple**   **Android**



**Pas de téléphone**

**Expliquer les  
règles** sans  
négociation

**Pas d'écran dans  
la chambre**  
(au moins la nuit)

**Pas d'écran à  
table**  
(parents et enfants)

**Fixer des temps  
d'utilisation**

**Contrôler les  
contenus  
directement**

**Négocier les  
règles** avec  
l'enfant/ado

**PLIER EN 2 LES  
CARTES AVEC LES  
RÉPONSES  
(QR CODES)**

